

REKOMENDACIJOS RANKŲ HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ GERINIMUI

„Penki esminiai rankų higienos momentai“:

① Momentas. Prieš liečiant pacientą.

Kada: prieš liesdami pacientą. Ši indikacija remiasi paskutiniu kontaktu su sveikatos priežiūros aplinka ir kitu kontaktu – pacientu.

Kodėl: užkirsti kelią mikroorganizmų perdavimui iš sveikatos priežiūros aplinkos pacientui per sveikatos priežiūros specialisto rankas. Taip pat siekiant apsaugoti pacientą nuo žalingų mikroorganizmų perduodamų per išorinius veiksnius.

② Momentas. Prieš švarias / aseptines procedūras.

Kada: prieš atliekant procedūrą pacientui. Ši indikacija lemia paskutinį kontaktą su sveikatos priežiūros aplinka ir paciento zona, bet kokią švarią / aseptinę procedūrą, tiesioginį / netiesioginį kontaktą su gleivine, nepažeista oda arba invaziniu medicinos prietaisu.

Kodėl: užkirsti kelią mikroorganizmų perdavimui pacientui (iš vienos kūno vietos į kitą), taip pat iš sveikatos priežiūros aplinkos pacientui per sveikatos priežiūros specialisto rankas.

③ Momentas. Susiteršus rankas kūno skysčiais ir po pirštinių nusimovimo.

Kada: atlikus procedūrą, kurios metu galimas užsiteršimas kūno skysčiais (ir po pirštinių pašalinimo). Šią indikaciją lemia kontaktas (net jei minimalus ir nėra aiškiai matomas) su krauju ir kūno skysčiais, sveikatos priežiūros specialisto kontaktą su bet koku paviršiumi, įskaitant pacientą, paciento aplinką ar sveikatos priežiūros aplinką.

Kodėl: apsaugoti sveikatos priežiūros specialistą nuo sąlyčio su paciento mikroorganizmais, apsaugoti sveikatos priežiūros aplinką nuo užteršimo mikroorganizmais bei galimo tolesnio mikroorganizmų išplitimo.

④ Momentas. Po kontakto su pacientu.

Kada: palietus pacientą, dažniausiai kai baigiamas susitikimas (kontaktas), prieš pertraukas. Šią indikaciją lemia kontaktas su pacientu (oda, drabužiai) ir kontaktas su paviršiais sveikatos priežiūros aplinkoje.

Kodėl: apsaugoti sveikatos priežiūros specialistą nuo galimybės užsikrėsti paciento mikroorganizmais ir apsaugoti sveikatos priežiūros aplinką nuo patogeninių organizmų užteršimo ir plitimo.

⑤ Momentas. Po kontakto su paciento aplinka.

Kada: palietus bet kokį paviršių, daiktą paciento aplinkoje (neliečiant paciento). Šią indikaciją lemia paskutinis kontaktas su objektais ir paviršiais paciento aplinkoje (neliečiant paciento) ir sąlytį su paviršiumi sveikatos priežiūros aplinkoje.

Kodėl: apsaugoti sveikatos priežiūros specialistą nuo mikroorganizmų, kurie gali būti ant paviršių/ objektų paciento aplinkoje bei apsaugoti sveikatos priežiūros aplinką nuo užteršimo mikroorganizmais ir jų išplitimo.

Nuorašas tikras

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos

2022-10-14

Sauskelnių keitimas

Trumpas paaiškinimas

Sauskelnių keitimas – vienas iš dažniausiai atliekamų veiksnių socialinės globos įstaigoje, keliantis pavojų rankų užsiteršimui. Gyventojas ir kambario aplinka – paciento zona. Priežiūros taškas yra kur sveikatos priežiūros specialistas liečia (toliau – Specialistas) pacientą (gyventoją) ir aplinką.

Priežiūros seka / Specialisto veiksmai:

- ① Specialistas įeina į gyventojų kambarį ir žodžiu pasisveikina su gyventojais.
- Specialistas atlieka rankų higieną – naudodamas pramoninės gamybos alkoholinį rankų antiseptiką dezinfekuoja rankas (1 momentas).**
- ② Specialistas paaiškina gyventojui, kad nori pakeisti sauskelnes.
- ③ Specialistas paima reikiamas priemones iš spintelės ir užsimauna vienkartinės pirštines.
- ④ Specialistas nuima patalynę, kad galėtų nurengti gyventoją, nuima ir sulanksto panaudotą sauskelnę ir išmeta į šiukšlių dėžę.
- ⑤ Specialistas valo gyventoją naudodamas celiuliozę ir valymo putas.
- ⑥ Specialistas panaudotą celiuliozę išmeta į šiukšlių dėžę, tuomet nusiima ir išmeta pirštines į šiukšlių dėžę.
- Specialistas atlieka rankų higieną – naudodamas pramoninės gamybos alkoholinį rankų antiseptiką dezinfekuoja rankas (3 momentas).**
- ⑦ Specialistas patogioje pozicijoje, švariomis dezinfekuotomis rankomis užmauna/uždeda švarią sauskelnę, aprenkia gyventoją ir sutvarko patalynę.
- Specialistas atlieka rankų higieną – naudodamas pramoninės gamybos alkoholinį rankų antiseptiką dezinfekuoja rankas (4 momentas).**
- ⑧ Specialistas palieka gyventojų kambarį.

PRIEŽIŪROS SEKOS YPATYBĖS	
Tikėtinas sekos dažnis per valandą	6
Veiksmo trukmė	Vidutiniškai 10 min.
Rankų higienos antiseptiku momentų skaičius	3
Kontakto tipas	Kūno skysčiai/oda/užteršti daiktai
Asmens apsaugos priemonių naudojimas	Pirštinės
Vienkartinių daiktų naudojimas	Naudojama
Sterilių daiktų naudojimas	Nenaudojama
Bendrų daiktų naudojimas	Nenaudojama
Paciento zona	Gyventojas, gyventojų kambarys ir aplinka
Priežiūros taškas	Kur guli pacientas/gyventojas

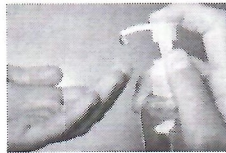
SVARBU ATSIMINTI!

- ① Būtina keisti pirštines, jei tam pačiam gyventojui užbaigus procedūrą nešvarioje vietoje pereinama prie kitos (švarios) procedūros.
 - ② Nedėvėti tos pačios poros pirštinių, kai pereinama nuo vieno gyventojų prie kito.
 - ③ Pirštinės nepakeičia rankų higienos.
 - ④ Neplauti ir nedezinfekuoti pirštinių.
- Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos

Sauskelnių keitimas

Rankų higienos galimybės apimančios „Penkis esminius rankų higienos momentus“

Specialistas įeina į gyventojų kambarį ir žodžiu pasisveikina su gyventoju.



Būtina dezinfekuoti rankas!

Specialistas paaiškina gyventojui, kad nori pakeisti sauskelnes.

Specialistas paima reikiamas priemones iš spintelės ir užsimauna vienkartinę pirštines.

Specialistas nuima patalynę, kad galėtų nurengti gyventoją, nuima, sulanksto panaudotą sauskelnę ir išmeta į šiukšlių dėžę.

Specialistas, naudodamas celiuliozę ir valymo putas, valo gyventoją.

Specialistas panaudotas valymui priemones/celiuliozę išmeta į šiukšlių dėžę, nusiima ir išmeta vienkartinę pirštines.



Būtina dezinfekuoti rankas!

Specialistas patogioje pozicijoje, švariomis dezinfekuotomis rankomis užmauna/uždeda švarią sauskelnę, aprengia gyventoją ir sutvarko patalynę.



Būtina dezinfekuoti rankas!

Specialistas palieka gyventojų kambarį.

Pastaba

Šiame pavyzdyje neįtraukti socialiniai kontaktai, tokie kaip rankos paspaudimas tarp gyventojų ir Specialisto. Šio gesto atsiradimas gali keistis atsižvelgiant į kultūrą ir įpročius. Jei taip atsitinka, tokio tipo kontaktas gali padidinti mikroorganizmų perdavimo riziką, todėl būtina atlikti rankų higieną.

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos

2022-10-14